



¿Cómo promover el lenguaje de mi hijo en los primeros años de vida?

De acuerdo a la experiencia que poseo en atención a niños de primera infancia y de acuerdo a las necesidades manifestadas por los padres y cuidadores, organicé una serie de consejos que me han servido y quizá les pueda ayudar en la estimulación del lenguaje de sus hijos, desde el amor.

- Aclare con la guía de desarrollo de lenguaje de la ASHA cómo debe hablar y escuchar su hijo, no aspire que su hijo pronuncie sonidos que no son esperados a su edad, todo tiene su tiempo (solicite la guía en caso de no tenerla).
- No compare a su hijo con sus hermanos, primos y vecinos, pues cada quien aprende a su propio ritmo y todos aprendemos diferente.
- Aproveche cada momento para estimular el lenguaje de su hijo, ejemplo: cuando van en el carro puede describir lo que ve en la ciudad, en la cocina puede nombrar los alimentos, en el cuarto puede describir todos objetos que contiene.
- Háblele en todo momento, recuerde que aprendemos a hablar imitando a los adultos, sea un buen ejemplo.
- Cante con su hijo, así no pronuncie bien procure que haga sonidos y disfruten el rato
- Involucremos a la familia extendida en las conversaciones: los abuelos también son claves en el aprendizaje del lenguaje
- No hable por su hijo ni complete sus oraciones, dele tiempo y la oportunidad de intentarlo
- Hable de manera ordenada, con enunciados claros y precisos
- Utilice gestos para completar el lenguaje y ser aún más claro y expresivo.
- Se recomienda una hora de juego libre al día, juego no planificado ni guiado, con la compañía de un adulto y preferiblemente que favorezca el juego simbólico (cocina, jugar con un muñeco bebe, jugar a limpiar, jugar al salón de clases, pescar, etc.) esto fomentará el aprendizaje y la comprensión del mundo que lo rodea.
- Observe atentamente y conozca a su hijo, promueva la confianza mutua por medio de la atención y el tiempo que le dedica, recuerde, la comunicación necesita de dos personas.
- Ayúdelo a reconocer los sonidos a su alrededor, primero los sonidos del cuerpos, de los animales, la casa y la ciudad.
- Háblele sobre lo que hace, “estoy cocinando una ensalada con tomate, cebolla, pimentón etc.” describa cada elemento e involucre al niño.
- Léale a diario cuentos, esto fomentará su pensamiento, creatividad y empezará a imitar su lenguaje.
- Pídale que busque objetos, “ayúdame, tráeme esa pelota por favor”, procure iniciar con un objeto, luego aumente a 2 o 3 objetos.
- Realice juegos de clasificación, “juntemos piedras grandes y piedras pequeñas”, “busca todas las hojas verdes y yo busco todas las hojas amarillas”
- Limite el tiempo de su hijo frente a pantallas.
- Deje que su hijo explore el mundo, que pruebe, toque, chupe de esa manera se relacionara con el exterior y la experiencia le permitirá decidir en un futuro que le gusta y que no.
- Permita que su hijo se equivoque al hablar, tal como cuando aprendemos a caminar necesitamos paciencia y práctica.
- Manténgase motivado de esa manera motivará a su hijo
- Mantenga una comunicación constante y positiva, por más pequeño que sea su hijo le comprende.

María Antonieta Silva

TEL:+573022657692 IG-FB: @tlmariantosilva

Terapeuta del Lenguaje IVAL. Musicoterapia Benenzon- APM. Diplomada en Tartamudez UMA